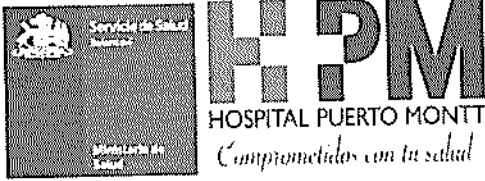


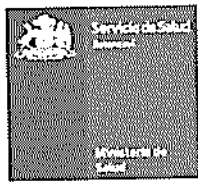
<p>1</p> 	<p>UNIDAD DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN EN SALUD HPM</p>	Código: UIAAS 05
		Edición: 06
		Fecha: Mayo 2017
		Página: 1/14
		Vigencia: 2017 - 2022
HIGIENE DE MANOS		

PROTOCOLO

HIGIENE DE MANOS

2017 -2022

<p>ELABORADO POR:</p>  <p>Unidad IAAS Hospital de Puerto Montt</p> <p>COMITÉ IAAS</p> <p>FECHA: Mayo 2017</p>	<p>REVISADO POR:</p>  <p>Oficina Calidad y Seguridad del paciente</p> <p>FECHA: Mayo 2017</p>	<p>APROBADO POR:</p>  <p>Dr. Yuri Catvajal Bahados Director HPM</p> <p>FECHA: Mayo 2017</p>
---	--	--



HPM
HOSPITAL PUERTO MONTT
Comprometidos con tu salud

UNIDAD DE
INFECCIONES
ASOCIADAS A LA
ATENCIÓN EN SALUD
HPM

Código: UIAAS 05

Edición: 06

Fecha: Mayo 2017

Página: 2/14

Vigencia: 2017 - 2022

HIGIENE DE MANOS

OBJETIVO:

Estandarizar la técnica correcta de higienización de manos, entendiéndola como una de las medidas de más evidencia en la prevención de infecciones asociadas a la atención de salud.

ALCANCE:

Todos los servicios clínicos y unidades de apoyo ,no administrativas, del Hospital de Puerto Montt.

DOCUMENTOS DE REFERENCIA:

1. "Handwashing practices for the prevention of nosocomial infection"; Ann Intern. Med., 1975; 83: 683-690.
2. Manual de Prevención y Control de las IIH y Normas del Programa Nacional de IIH; Ministerio de Salud de Chile, Departamento de Epidemiología, 1993.
3. Larson E.; APIC "Guideline for Handwashing and Hand Antisepsis in Health Care Settings"; AM J. Infect. Control, 1995; 23: 251-269.
4. Wilma Medina L. (E.C.I. Clínica Santa María) "Uso de soluciones alcohólicas para el lavado de manos". IX Congreso de Infecciones Intrahospitalarias y Epidemiología Hospitalaria. Puerto Varas, Diciembre 2000.
5. Pettit D, Mourrouga P, Compliance with handwashing in a teaching hospital. Ann Intern Med 1999, 130:126-30.
6. Boyce JM; Using alcohol for hand antisepsis. Infection Control Hospital Epidemiol Volume 21 July 2000.
7. Boyce JM; it is Time for action, improving. Hand hygiene in hospitals Ann Intern Med 1999; 130:153-4.



HPM
HOSPITAL PUERTO MONTT
Comprometidos con tu salud

UNIDAD DE
INFECCIONES
ASOCIADAS A LA
ATENCIÓN EN SALUD
HPM

Código: UIAAS 05

Edición: 06

Fecha: Mayo 2017

Página: 3/14

Vigencia: 2017 - 2022

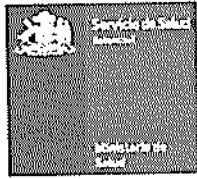
HIGIENE DE MANOS

RESPONSABLES:

Todo el personal que preste atención directa a los pacientes y el que realice manipulación de fluidos de riesgo o residuos peligrosos.

DEFINICIONES:

- **Higiene de manos:** Término que se aplica al lavado de manos sea este doméstico, clínico o quirúrgico y fricción de manos con antiséptico.
- **Antiséptico:** Compuestos químicos que se utilizan en tejidos para eliminar o inhibir el desarrollo de los microorganismos.
- **Asepsia quirúrgica:** Conjunto de procedimientos que tienen como objetivo evitar la contaminación de una herida, del instrumental o del campo quirúrgico.
- **Procedimiento Invasivo:** Es aquel procedimiento mediante el cual se traspasan los mecanismos de defensa naturales del organismo.



UNIDAD DE
INFECCIONES
ASOCIADAS A LA
ATENCIÓN EN SALUD
HPM

Código: UIAAS 05

Edición: 06

Fecha: Mayo 2017

Página: 4/14

Vigencia: 2017 - 2022

HIGIENE DE MANOS

DESARROLLO:

En el Hospital de Puerto Montt la higienización de manos se hará mediante el uso de Jabón líquido, alcohol gel y alcohol spray.

USO DE JABÓN LÍQUIDO

Lavado de manos doméstico: Es el lavado de higiene personal independiente del contacto con pacientes.

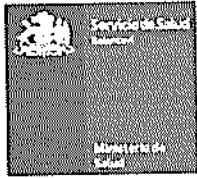
Procedimiento: Duración 15 a 30 segundos

1. Abrir la llave.
2. Jabonar manos y muñecas con jabón cosmético.
3. Friccionar entre los dedos.
4. Enjuagar con abundante agua.
5. Cerrar la llave.
6. Secarse las manos.

Lavado clínico de manos: Es el lavado que se realiza antes y después de la atención de pacientes en la que no se realizará ningún procedimiento que requiera asepsia quirúrgica.

Procedimiento: Duración 40 a 60 segundos

1. Subir las mangas a la altura del codo.
2. Retirar, todas las joyas de manos y muñecas.(con excepción de la argolla de matrimonio)
3. Abrir la llave.



HPM
HOSPITAL PUERTO MONTT
Comprometidos con tu salud

UNIDAD DE
INFECCIONES
ASOCIADAS A LA
ATENCIÓN EN SALUD
HPM

Código: UIAAS 05

Edición: 06

Fecha: Mayo 2017

Página: 5/14

Vigencia: 2017 - 2022

HIGIENE DE MANOS

4. Mojar manos y muñecas.
5. Aplicar jabón suficiente para cubrir ambas manos.
6. Jabonar manos y muñecas, con jabón cosmético o antiséptico.
7. Friccionar palmas, dorsos y entre los dedos, en forma vigorosa.
8. Enjuagar con abundante agua.
9. Secar manos y luego muñecas con toalla de un uso.
10. Cerrar la llave con codos, rodilla o con la toalla que se usó para secarse.
11. Desechar la toalla

*** En las Unidades de paciente Crítico de adultos, infantil y neonatal para el lavado clínico y quirúrgico de manos de usará jabón de Clorhexidina ***

Lavado quirúrgico de manos: Es el lavado que se utiliza previo a la realización de procedimientos invasivos o la manipulación de material estéril en intervenciones quirúrgicas.

Procedimiento: Duración 3 a 5 minutos

- Retire todas las joyas de manos y muñecas, incluidas la argolla de matrimonio.
- Humedezca manos y antebrazos
- Aplique una porción de jabón con antiséptico.

Luego proceda como sigue: (Cada etapa consta de 5 movimientos hacia adelante y otros tantos hacia atrás)

1. Palma con palma
2. Palma derecha sobre dorso izquierdo y palma izquierda sobre dorso derecho
3. Palma con palma entrecruzando los dedos
4. Dorso de los dedos contra la palma opuesta, dedos enganchados.
5. Frote envolvente del pulgar derecho con la palma izquierda y viceversa.



HPM
HOSPITAL PUERTO MONTT
Comprometidos con tu salud

UNIDAD DE
INFECCIONES
ASOCIADAS A LA
ATENCIÓN EN SALUD
HPM

Código: UIAAS 05

Edición: 06

Fecha: Mayo 2017

Página: 6/14

Vigencia: 2017 - 2022

HIGIENE DE MANOS

6. Frote rotativo de los pulpejos hacia delante y hacia atrás, junto con el pulgar de cada lado
7. Prolongar el lavado de las manos, muñecas y antebrazos hasta los 2 minutos.
8. Enjuague con abundante agua.
9. Aplique nuevamente una porción de jabón con antiséptico y continúe frotando durante 3 minutos más según procedimiento anterior.
10. Enjuague con abundante agua.
11. Seque cuidadosamente las manos y luego los antebrazos en un solo sentido con toalla estéril.

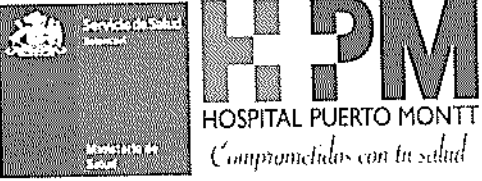
***En pabellón quirúrgico, los lavados sucesivos entre intervenciones podrán realizarse en menor tiempo obviando la repetición del procedimiento.(punto 9). Lo anterior sólo si el funcionario permanece en el área quirúrgica y no ha ocurrido contaminación evidente de las manos.**

Higiene de manos con sustancias alcohólicas:

Es la aplicación de un producto antiséptico para frotar las manos en toda su superficie, con el fin reducir la presencia de microorganismos.

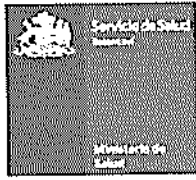
El alcohol-gel o spray reemplaza el lavado clínico de manos, y podrá realizarse el número de veces que se desee, si se cumplen los siguientes requisitos.

- ✓ Manos sin suciedad visible y sin materia orgánica.
- ✓ Sólo para atenciones que no requieran traspasar la barrera cutánea.
- ✓ No usar en reemplazo al primer lavado al ingresar a turno.
- ✓ No usar después de sacarse los guantes (talco es materia orgánica).

<p>7</p> 	<p>UNIDAD DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN EN SALUD HPM</p>	Código: UIAAS 05
		Edición: 06
		Fecha: Mayo 2017
		Página: 7/14
		Vigencia: 2017 - 2022
HIGIENE DE MANOS		

Procedimiento: Duración 20 a 30 segundos

1. Deposite en la palma de la mano una cantidad de producto suficiente para cubrir toda la superficie a tratar.
2. Frotar palma con palma.
3. Frótese la palma derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
4. Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
5. Frotar las uñas en la palma opuesta con los dedos unidos.
6. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta.
7. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo rotándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
8. Frote la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo movimiento de rotación y viceversa.



HPM
HOSPITAL PUERTO MONTT
Comprometidos con tu salud

UNIDAD DE
INFECCIONES
ASOCIADAS A LA
ATENCIÓN EN SALUD
HPM

Código: UIAAS 05

Edición: 06

Fecha: Mayo 2017

Página: 8/14

Vigencia: 2017 - 2022

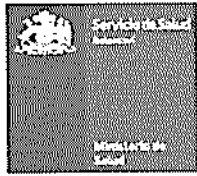
HIGIENE DE MANOS

DISTRIBUCION

- Subdirección Gestión Clínica
- Subdirección de la Gestión del Cuidado
- Administración de la gestión de la matronería.
- Piso médico y quirúrgico del adulto.(5º y 6º piso)
- Piso médico quirúrgico infantil
- Pensionado.
- UPC adultos.
- UPC pediátrico.
- Neonatología
- Ginecología –Obstetricia
- Servicio pabellón quirúrgico.
- Pabellón de partos
- Cirugía mayor ambulatoria
- Salud mental del adulto.
- Salud mental infanto juvenil.
- Unidad de emergencia hospitalaria
- CAE
- Unidades de Apoyo
- Oficina Calidad y Seguridad del paciente
- Unidad IAAS

RESPONSABILIDAD DEL ENCARGADO

La Unidad de IAAS deberá velar por el estricto cumplimiento del documento, como también, de efectuar las modificaciones que en la práctica se precise.



HPM
HOSPITAL PUERTO MONTT
Comprometidos con tu salud

UNIDAD DE
INFECCIONES
ASOCIADAS A LA
ATENCIÓN EN SALUD
HPM

Código: UIAAS 05

Edición: 06

Fecha: Mayo 2017

Página: 9/14

Vigencia: 2017 - 2022

HIGIENE DE MANOS

INDICADOR DE PROCESO

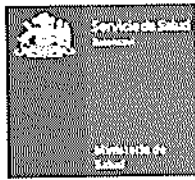
Nombre del indicador:

PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO DE PAUTAS CON ITEMS CORRECTOS.

Fórmula de cálculo:

$$\frac{\text{Nº de pautas con todas las observaciones correctas}}{\text{Nº total de pautas aplicadas}} \times 100$$

Umbral de cumplimiento: $\geq 95 \%$



HPM
HOSPITAL PUERTO MONTT
Comprometidos con tu salud

UNIDAD DE
INFECCIONES
ASOCIADAS A LA
ATENCIÓN EN SALUD
HPM

Código: UIAAS 05

Edición: 06

Fecha: Mayo 2017

Página: 10/14

Vigencia: 2017 - 2022

HIGIENE DE MANOS

PAUTAS DE SUPERVISIÓN

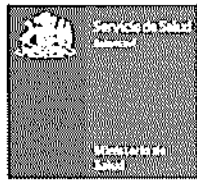
PAUTA DE SUPERVISION: LAVADO CLÍNICO DE MANOS.

OBJETIVO: IDENTIFICAR ÁREAS SUSCEPTIBLES DE MEJORAR

FECHA							
ESTAMENTO							%
	Si	No	Si	No	Si	No	Cumplimiento
Ambas manos y muñecas se encuentran libre de accesorios (excepto argolla de matrimonio)							
Las manos y muñecas se encuentran descubiertas							
Se moja las manos con agua corriente							
Se fricciona las manos y los espacios interdigitales con jabón							
Se enjuaga las manos							
Se seca las manos con toalla de un solo uso							
Cierra la llave sin contaminar las manos							
TOTAL							
% Cumplimiento							

Supervisor:

Servicio:



UNIDAD DE
INFECCIONES
ASOCIADAS A LA
ATENCIÓN EN SALUD
HPM

Código: UIAAS 05

Edición: 06

Fecha: Mayo 2017

Página: 11/14

Vigencia: 2017 - 2022

HIGIENE DE MANOS

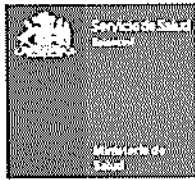
PAUTA DE SUPERVISION: LAVADO QUIRÚRGICO DE MANOS.

OBJETIVO: IDENTIFICAR ÁREAS SUSCEPTIBLES DE MEJORAR

FECHA							
ESTAMENTO							
	Si	No	Si	No	Si	No	% Cumplimiento
Las manos y antebrazos se encuentran libre de accesorios							
Se mojan manos y antebrazos con agua corriente							
Se fricciona las manos y los espacios interdigitales							
Se fricciona las manos y los antebrazos							
El tiempo de fricción es igual o superior a tres minutos							
Se enjuaga prolijamente con agua corriente							
Cierra la llave sin contaminar							
Se seca las manos y antebrazos con paño estéril							
TOTAL							
% Cumplimiento							

Supervisor:

Servicio:



UNIDAD DE
INFECCIONES
ASOCIADAS A LA
ATENCIÓN EN SALUD
HPM

Código: UIAAS 05

Edición: 06

Fecha: Mayo 2017

Página: 12/14

Vigencia: 2017 - 2022

HIGIENE DE MANOS

ANEXO

INDICADOR: Porcentaje de funcionarios que cumplen con la higiene de manos antes de atender al paciente.

FORMULA DE CALCULO:

$$\frac{\text{N}^\circ \text{ de funcionarios que cumplen con la higiene de manos antes de atender al paciente}}{\text{N}^\circ \text{ total de funcionarios que se les aplicó pauta de higiene de manos antes de atender al paciente}} \times 100$$

UMBRAL DE CUMPLIMIENTO: 80%



HPM
HOSPITAL PUERTO MONTT
Comprometidas con tu salud

UNIDAD DE
INFECCIONES
ASOCIADAS A LA
ATENCIÓN EN SALUD
HPM

Código: UIAAS 05

Edición: 06

Fecha: Mayo 2017

Página: 13/14

Vigencia: 2017 - 2022

HIGIENE DE MANOS

PAUTA DE SUPERVISION: OPORTUNIDAD EN LA HIGIENE DE MANOS

OBJETIVO: EVALUAR EL CUMPLIMIENTO DE LA NORMATIVA RELACIONADA CON LA OPORTUNIDAD DE LA HIGIENE DE MANOS (ANTES DE ATENDER AL PACIENTE)

FECHA	NOMBRE SUPERVISADO	ESTAMENTO	REALIZA HIGIENE DE MANOS	
			SI	NO

SERVICIO

NOMBRE DEL SUPERVISOR

MES

